

# MOVI-BLEND

## CAPUCCINO THERMO

### NOMBRE DEL PRODUCTO

Café Cappuccino Thermo

### INGREDIENTES

Café Soluble, Maltodextrina, Base para Café, Crema no Láctea, Saborizantes, Concentrado en Polvo del Fruto de Naranja Agría (*Citrus aurantium*), Concentrado en Polvo de la Hoja de Té Verde (*Camellia sinensis*), Calcio de Coral, Café Verde (*Coffea arabica*), Calcio de Coral, Cloruro de Sodio, Citrato de Sodio, Carbonato de Calcio, Sucralosa, Estevia, Polinicotinato de cromo.

### INFORMACIÓN SOBRE LOS ACTIVOS

#### Té verde

Los componentes de mayor interés del té verde (*Camellia sinensis*) son los polifenoles y las bases polínicas, especialmente la cafeína (teína). Entre los numerosos compuestos polis fenólicos, prevalecen las catequinas (flavanoles).

El té verde es también una planta medicinal de gran interés, utilizada durante milenios por la medicina china como tónico estimulante, diurético y astringente intestinal.

El té verde se utiliza frecuentemente en la dieta de sujetos que siguen programas de reducción del peso corporal, con efectos evidentes, aunque modestos.

#### Citrus aurantium

*Citrus aurantium* también conocido como bitter orange es una fruta tradicional utilizada en la medicina tradicional china. Sus principales activos son sinefrina, hesperidina, n-metil tiramina, hordenina, octopamina y tiramina siendo su principal componente sinefrina. La administración de *Citrus aurantium*, de forma aislada o en combinación con otros ingredientes, ha demostrado incrementar el gasto metabólico en reposo, estimular la lipólisis y reducir el apetito.

Todo ello sin incrementar la presión arterial o la frecuencia cardíaca. El consumo de p-sinefrina en combinación con bioflavonoides también presentes en *Citrus aurantium* (naringina y hesperidina) potencia los efectos sobre la termogénesis.

#### Café Verde

Los granos de café verde son granos de café que aún no han sido tostados. Estos granos de café contienen una cantidad mayor del químico, ácido clorogénico. Este químico tiene beneficios para la salud. Para la presión arterial alta puede afectar los vasos sanguíneos para que la presión arterial se reduzca. Para la pérdida de peso, el ácido clorogénico del café verde afecta cómo el cuerpo maneja el azúcar sanguíneo y el metabolismo.



#### Cromo

El cromo es un oligoelemento esencial que tiene acción primordial en la correcta metabolización de los glúcidos y lípidos. Respecto a los glúcidos forma parte del FTG (Factor de Tolerancia a la Glucosa). El Cromo equilibra tanto la hipoglucemia como la hiperglicemia. Equilibra los niveles de colesterol y triglicéridos.

#### Calcio

El calcio es el mineral fundamental para el ser humano, puesto que, está ampliamente implicado en la regulación de diversos procesos celulares. El 99% del mismo se encuentra en el tejido óseo en forma de hidroxapatita, por lo que es esencial para el desarrollo de la masa ósea. En menor proporción se almacena en tejido blando (0.9%) y en el fluido extracelular (0.1%). Además, de ser parte fundamental para la formación de huesos y dientes, interviene en procesos cardiovasculares, nerviosos, musculares y endocrinos, como son el ritmo cardíaco, el impulso nervioso, la contracción muscular y la secreción de hormonas (paratiroides, calcitonina, etc.).

# MOVI-BLEND

## CAPUCCINO THERMO

### MODO DE USO

Consumir una cucharada y media de café (15 g) en una taza cafetera con agua caliente (150 ml) agitar hasta disolver. No consumir más de 2 porciones al día.

### INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la Porción por envase	15 g	Porciones	20.0
<b>Cantidades por</b>			
	100 g	Porción	15 g
<b>Contenido energético</b>	1,184 kJ ( 282.8 kcal)	178 kJ (	42.4 kcal)
<b>Proteínas</b>	5.47 g		0.82 g
<b>Grasas (lípidos)</b>	0.10 g		0.02 g
<b>Carbohidratos (hidratos de carbono)</b>	65.00 g		9.75 g
<b>Sodio</b>	85.00 mg		12.75 mg
<b>INFORMACIÓN ADICIONAL</b>			
<b>Estevia</b>	0.05 g		0.0075 g
<b>Sucralosa</b>	0.05 g		0.0075 g
<b>Naranja Agria</b>	500.0 mg		75.00 mg
<b>Café Verde</b>	100.0 mg		15.00 mg
<b>Cromo</b>	200.0 mcg		30.00 mcg
<b>Cafeína (Fuente: café soluble)</b>	1200.0 mg		30.00 mg

### BIBLIOGRAFÍA

A.G. Dulloo, J. S. (2003). Green tea and thermogenesis: interactions between catechin-polyphenols, caffeine and sympathetic activity. International Journal of Obesity. American Botanical Council. Bitter Orange Peel and Synephrine. Part 1 WholeFoods March 2004. Stohs SJ, Preuss HG, Shara M. A review of the human clinical studies involving Citrus aurantium (bitter orange) extract and its primary protoalkaloid p-synephrine. Int J Med Sci. 2012;9(7):527-38.

Josep C. Terapia con oligoelementos estudio de los terrenos humanos. Dilema editorial 2013. P. 229 Udry, S. P. (2012). L-Teanina, ¿un aminoácido proveniente del té verde, con múltiples efectos sobre el SNC? Psicofarmacología (B. Aires), 12(73), 39-45 <https://medline-plus.gov/spanish/druginfo/natural/1264.html>