

MOV-IT-PRO

ENERGY

NOMBRE DEL PRODUCTO

MOV-IT-PRO ENERGY

INGREDIENTES

Maltodextrina, Saborizantes, Ácido Cítrico, L-Arginina, Concentrado en Polvo del Fruto de Guaraná (Paullinia cupana), Goma Xantana, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Óxido de Magnesio, Dióxido de Silicio, L-Teanina, Sucralosa, Niacina (Vitamina B3), Colina Bitartrato, L-Taurina, Estevia, Hierro Hémico, Acetato de Alfa-Tocoferol (Vitamina E), Clorhidrato de Tiamina (Vitamina B1), Clorhidrato de Piridoxina (Vitamina B6), Pantotenato de Calcio (Vitamina B5), Cianocobalamina (Vitamina B12), Color Rojo Carmín (Extracto de cochinilla).

INFORMACIÓN SOBRE LOS ACTIVOS

Vitaminas

Las vitaminas son sustancias inorgánicas que están presentes en los alimentos y nos resultan absolutamente imprescindibles para la vida. Con las vitaminas son esenciales para nuestro organismo, y es que, cada una de ellas tienen una función específica en el correcto funcionamiento del cuerpo, siendo por ello indispensables dentro de la alimentación de cualquier individuo. Las vitaminas se dividen en 2 grandes familias liposolubles (solubles en grasas) e hidrosolubles (Solubles en agua), las vitaminas hidrosolubles son fácilmente absorbidas por el cuerpo, sin embargo, las liposolubles tienden a presentar dificultad para ser absorbidas ya que primeramente tienen que ser emulsificadas, sin embargo, existen vitaminas liposolubles micelizadas las cuales se comportan igual que las hidrosolubles mejorando su tiempo y porcentaje de absorción.

Vitaminas de complejo B

Son importantes para metabolizar los carbohidratos.

Tiamina (B1)

- Cofactor en la conversión de carbohidratos en energía.
- Necesario en el funcionamiento normal de los músculos incluyendo el corazón.
- Involucrado en la reacción de oxidación de carbohidratos, que también requiere iones de manganeso

Niacinamida (B3)

- Como cofactor en la cadena respiratoria mitocondrial, ayuda en la liberación de energía de los alimentos.
- Transformado en NAD y NADP, juega un papel clave en la reacción de oxidación-reducción de todas las células.

Piridoxina (B6)

- Ayuda en la liberación de energía proveniente de los alimentos
- Usado como cofactor en cerca de 100 reacciones enzimáticas, principalmente en el metabolismo de proteínas y aminoácidos.



Vitamina B12

- Esencial en el metabolismo de grasas y carbohidratos y en la síntesis de proteína.
- Interactúa con el metabolismo del ácido fólico.

Ácido pantoténico

- Juega un rol esencial en el ciclo de Krebs
- Componente de la coenzima A

Vitamina C

- Esencial en la síntesis de carnitina y catecolaminas, adrenalina y noradrenalina.
- Facilita el transporte y consumo del hierro no hemo en la mucosa.
- Potente antioxidante.

Guaraná

Las xantinas presentes en el guaraná son estimulantes del sistema nervioso central, siendo la cafeína el ingrediente activo más potente. Aumenta el estado de alerta en el individuo y proporciona una mayor resistencia al cansancio.

L-Arginina

La arginina es un aminoácido natural empleado para aumentar el volumen muscular. Su efecto se basa en el aumento del riego sanguíneo y cantidad de óxido nítrico (NO) en la sangre.

Taurina

El principal objetivo al ingerir taurina para el ejercicio se orienta hacia mantener los niveles de taurina en plasma y músculo, ya que se ha constatado que estos descienden tras el ejercicio, disminuir el daño oxidativo, disminuir los niveles de lactato y mejorar la contracción muscular.

L-Teanina

L-teanina un aminoácido que promueve un estado de relajación y bienestar. Relaja sin dar somnolencia y da energía sin agotar.

MOV-IT-PRO

ENERGY

MODO DE USO

Consumir 2 Cucharadas (10 g) en un vaso con agua (240) y agitar hasta que se disuelva completamente.
No consumir más de 2 porciones.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la Porción	10 mg	
Porciones por envase	20.0	
Cantidades por	100 g	Porción 10 g
Contenido energético	1.507 kJ (360.0 kcal)	151 kJ (36.0 kcal)
Grasas (lípidos)	0.00 g	0.00 g
Carbohidratos (hidratos de carbono)	88.00 g	8.80 g
Sodio	110.00 mg	11.00 mg
INFORMACIÓN ADICIONAL		
Sucralosa	200.0 mg	0.02 g
Estevia	100.0 mg	0.01 g
Cafeína Cafeína (Proveniente del fruto de guaraná)	50.0 mg	5.00 mg
L-Arginina	2000.00 mg	200.00 mg
Taurina	100.00 mg	10.00 mg
Colina Bitartrato	100.00 mg	10.00 mg
Vitamina E	90.00 mg	9.00 mg
Vitamina C	500.00 mg	50.00 mg
Tiamina (Vitamina B1)	63.50 mg	6.35 mg
Niacina (Vitamina B3)	125.00 mg	12.50 mg
Pridoxina (Vitamina B6)	50.00 mg	5.00 mg
Pantotenato de Calcio (Vitamina B5)	32.00 mg	3.20 mg
Cianocobalamina (Vitamina B12)	25.00 mcg	2.50 mg
Hierro	93.00 mg	9.30 mg
L-teanina	200.0 mg	20.00 mg

BIBLIOGRAFÍA

Tolonen Matti. Vitaminas y minerales en la salud y la nutrición. Editorial Acriba, S.A. 1995. p. 125-131. Murray MT. Encyclopedia of nutrition supplements. Rocklin, CA: Prima Health; 1996. p. 162.

Gomez-Ramirez M, et al. The effects of L-theanine on alpha-band oscillatory brain activity during audiovisual spatial attention task. Brain Topogr 2009;22(1):44-51.

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.