

# MOVI-SHAKE

## Nutrición Completa

### NOMBRE DEL PRODUCTO

MOVI-SHAKE

### INGREDIENTES

Proteína Aislada de Suero de Leche, Proteína Concentrada de Suero de Leche, Saborizantes, Grasa Vegetal, Maltodextrina, Fibra de Avena, MCT (Triglicéridos de Cadena Media), Goma Xantana, Fosfato Tricalcico, Óxido de Magnesio, Ácido Ascórbico (Vitamina C), Sucralosa, Proteasa, Niacina (Vitamina B3), Manganeso Aminoquelado, Acetato de D-Alfa-Tocoferol (Vitamina E), Zinc Aminoquelado, Hierro Aminoquelado, Ácido Pantoténico (Vitamina B5), Clorhidrato de Piridoxina (Vitamina B6), Riboflavina (Vitamina B2), Clorhidrato de Tiamina (Vitamina B1), Gluconato de Cobre, Palmitato de Retinol (Vitamina A), Ácido Fólico, Biotina, Colina Bitartrato, Molibdeno Aminoquelado, Yodo Aminoquelado, Polinicotinato de Cromo, Selenio Aminoquelado, Cole-

calciferol (Vitamina D3), Cobalamina (Vitamina B12).

### INFORMACIÓN SOBRE LOS ACTIVOS

#### Proteína aislada de suero de leche

El suero representa una rica y variada mezcla de proteínas secretadas y que poseen amplio rango de propiedades químicas, físicas y funcionales. Concretamente, las proteínas del suero suponen alrededor del 20% de las proteínas de la leche de vaca. Estas proteínas no sólo juegan un importante papel nutritivo como fuentes de aminoácidos, sino que también, ejercen determinados efectos biológicos y fisiológicos. Está compuesto por beta-lactoglobulina, alfa-lactoalbúmina, lactoferrina, inmunoglobulinas, lactoperoxidasas, glicomacropéptidos y una gran variedad de factores de crecimiento. La proteína aislada de suero de leche se extrae por medios técnicos tras eliminar el agua y la lactosa. Las proteínas del suero de leche se emplean para diversos usos y tienen diferentes como son fórmulas infantiles, suplementos alimenticios, fórmulas para deportistas, entre otros. Importancia de la proteína aislada de suero de leche en patologías clínicas.

Numerosos estudios experimentales han demostrado los efectos benéficos de la administración de la proteína aislada de suero de leche. Algunos estudios, ponen en evidencia su papel anticancerígeno, alimentados con una dieta adicionada con 20 gramos de proteína de suero, observándose transcurridas 28 semanas de la suplementación, una menor incidencia y tamaño en los tumores al ser comparados con el grupo control. Otros estudios, han mostrado que la suplementación con proteína aislada de suero de leche, decrecen los niveles de estrés oxidativo y potencia la actividad mitocondrial en modelos murinos. Con respecto a esto, en un homogenizado de cerebro, las concentraciones de malondialdehído y de 4-hidroxiacetilcolina disminuyeron un 40% y; la producción de peróxido de hidrógeno y superóxido decrecieron un 25 a 35% en mitocondrias del cerebro, después de ser suplementadas durante 12 semanas con 100 gramos de dicha proteína. Igualmente, ensayos clínicos preliminares han evidenciado los efectos benéficos de la suplementación con proteína aislada de suero, sobre diversas enfermedades relacionadas con un alto nivel de estrés oxidativo, como son la psoriasis, fibrosis quística, VIH y cáncer.



#### Vitaminas

Las vitaminas son sustancias inorgánicas que están presentes en los alimentos y nos resultan absolutamente imprescindibles para la vida. Con las vitaminas son esenciales para nuestro organismo, y es que, cada una de ellas tiene una función específica en el correcto funcionamiento del cuerpo, siendo por ello indispensables dentro de la alimentación de cualquier individuo.

Las vitaminas se dividen en 2 grandes familias liposolubles (solubles en grasas) e hidrosolubles (solubles en agua), las vitaminas hidrosolubles son fácilmente absorbidas por el cuerpo, sin embargo, las liposolubles tienden a presentar dificultad para ser absorbidas ya que primeramente tiene que ser emulsificadas, sin embargo, existen vitaminas liposolubles micelizadas las cuales se compran igual que las hidrosolubles mejorando su tiempo y porcentaje de absorción.

#### Minerales

Los minerales son indispensables para el correcto funcionamiento de la gran mayoría de procesos metabólicos que ocurren en el cuerpo, sin embargo, la biodisponibilidad que estos presentan es pequeña, en la actualidad existen los minerales quelados los cuales son minerales unidos a una molécula con elevada biodisponibilidad por lo general aminoácidos, al unir un mineral con un aminoácido el mineral incrementa su biodisponibilidad.

#### MCT

Los triglicéridos de cadena media (TGCM) contienen ácidos grasos saturados con una longitud de 6 a 12 carbonos, como son el ácido caproico (C6:0), el ácido caprílico (C8:0), ácido cáprico (C10:0) y ácido laúrico (C12:0).

Los MCT, han sido empleados como fuente de energía en nutrición clínica, y se han propuesto para su uso tanto en nutrición oral como enteral, cuando la digestión, absorción, transporte o metabolismo de los ácidos grasos de cadena larga está disminuida, en alimentación parenteral cuando se requiere una fuente rápida de energía, o en estados catabólicos como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida y cáncer. Así, se utilizan en casos de insuficiencia pancreática, mala absorción de grasas, deficiencia en el transporte linfático de quilomicrones e hiperquilocremia severa. También son de utilidad como componentes dietéticos en el tratamiento de la epilepsia infantil.

Los AGCM pueden intervenir en el control del peso corporal a través de tres mecanismos principales: estimular la oxidación, disminuir la lipogénesis en tejido adiposo y favorecer la formación de cuerpos cetónicos.

# MOVISHAKE

## Nutrición Completa

### ¿Cuál es tu meta?

- BAJAR DE PESO
- AUMENTAR MASA MUSCULAR
- MANTENERTE

#### MODO DE USO

Consumir 2 cucharadas (26 g) en un vaso con agua o leche (350 mL).

SUGERENCIAS DE USO: Tomar una porción al día.

#### INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la Porción 26 g  
Porciones por envase 24.0

Cantidades por	100 g	Porción	26 g
Contenido energético	1,407 kJ ( 336.0 kcal)	366 kJ ( 87.4 kcal)	
Proteínas	50.00 g		13.20 g
Grasas (lípidos)	4.00 g		1.04 g
Carbohidratos (hidratos de carbono)	25.00 g		6.50 g
Sodio	500.00 mg		130.00 mg

#### INFORMACIÓN ADICIONAL

MCT (Triglicéridos de Cadena Media)	1500.0 mg	390.00 mg
Sucralosa	50.00 mg	13.00 mg
Proteasa	50.00 mg	13.00 mg
Vitamina A (equivalentes de retinol)	2024.07 ug	526.26 ug
Vitamina B1 (Clorhidrato de Tiamina)	4148.54 ug	1078.62 ug
Vitamina B2 (Rivoflavina)	4612.87 ug	1199.35 ug
Vitamina B5 (Ácido Pantoténico)	22.84 mg	5.94 mg
Vitamina B6 (Clorhidrato de Piridoxina)	5328.40 ug	1385.38 ug
Vitamina B12 (Cobalamina)	11.80 ug	3.07 ug
Biotina	864.99 ug	224.90 ug
Colina	784.26 ug	203.91 ug
Vitamina C (Ácido Ascórbico)	342.54 mg	89.06 mg
Vitamina D3 (Colecalciferol)	13.84 ug	3.60 ug
Vitamina E (equivalente a tocoferol)	42.67 mg	11.09 mg
Ácido Fólico (Folacina)	1153.33 ug	299.87 ug
Hierro	25.39 mg	6.60 mg
Magnesio	518.99 mg	134.94 mg
Manganeso	43.24 mg	11.24 mg
Molibdeno	219.11 ug	56.97 ug
Potasio	893.80 mg	232.39 mg
Selenio	109.56 ug	28.49 ug
Yodo	196.05 ug	50.97 ug
Zinc	31.13 mg	8.09 mg

#### BIBLIOGRAFÍA

Bounous G. Whey protein concentrate (WPC) and glutathione modulation in cancer treatment. Anticancer Res. 2000; 20(6C):4785-92.

Delgado-Roche L, Martínez-Sánchez G, Díaz-Batista A. Determinación de marcadores de estrés oxidativo en pacientes con enfermedades cardiovasculares. Acta bioquím clín latinoam 2009; 43 (3): 307-313.

Bach AC, Frey A, Luth O. Clinical and experimental effects on medium chain-triglyceride- based fat emul-sions. A review. Clin Nutr 1989; 8:223-235.