

MOVI-BLEND

CAFÉ AMERICANO KETO - SLIM – COGNITIVE

NOMBRE DEL PRODUCTO

Café Americano

INGREDIENTES

Café Soluble, Maltodextrina, MCT (Triglicéridos de Cadena Media), CLA (Ácido Linoleico Conjugado), Colina Bitartrato, Carbonato de Calcio, Fosfatidilserina

INFORMACIÓN SOBRE LOS ACTIVOS

MCT

Los triglicéridos de cadena media (TGCM) contienen ácidos grasos saturados con una longitud de 6 a 12 carbonos, como el ácido caproico (C6:0), el ácido caprílico (C8:0), ácido cáprico (C10:0) y ácido laúrico (C12:0).

Los MCT, han sido empleados como fuente de energía en nutrición clínica, y se han propuesto para su uso tanto en nutrición oral como enteral, cuando la digestión, absorción, transporte o metabolismo de los ácidos grasos de cadena larga está disminuida, en alimentación parenteral cuando se requiere una fuente rápida de energía, o en estados catabólicos como el síndrome de inmunodeficiencia adquirida y cáncer. Así, se utilizan en casos de insuficiencia pancreática, malabsorción de grasas, deficiencia en el transporte linfático de quilomicrones e hiperquilocrinemia severa.

También son de utilidad como componentes dietéticos en el tratamiento de la epilepsia infantil.

CLA

La suplementación de la dieta con CLA (en formas comerciales) ha mostrado reducir el contenido de grasa corporal total en modelos, independientemente del tipo o cantidad de lípidos consumidos. Estas evidencias también sugieren que alimentados con CLA pueden presentar pérdida de peso. Existen varios estudios que demuestran que la suplementación con CLA tendría efectos positivos en algunos factores de riesgo cardiovascular y que, además, disminuiría el desarrollo temprano de lesiones ateroscleróticas.



Colina

La colina es un nutriente que se encuentra en muchos alimentos. El cerebro y el sistema nervioso la necesitan para regular la memoria y el estado de ánimo, para el control muscular y otras funciones. También necesita colina para formar las membranas que rodean las células del organismo. El hígado puede producir una pequeña cantidad de colina, pero la mayor parte de la colina en el organismo proviene de los alimentos que se consumen. Algunos estudios han encontrado una relación entre un consumo más alto de colina (y concentraciones más altas de colina en la sangre) y una mejor función cognoscitiva (como memoria verbal y visual).

Fosfatidilserina

La fosfatidilserina es un fosfolípido, una grasa de alta calidad biológica esencial como nutriente para el organismo.

Está distribuida por todo el cuerpo, ya que todas las células de nuestro organismo la necesitan por igual, ejerciendo un papel fundamental en la estabilidad y en la conducción de impulsos a través de la membrana celular. Si bien está distribuida por todo el cuerpo, es en el cerebro donde se acumula una mayor cantidad de FS, y dentro de éste, en la corteza cerebral o sustancia gris. Esto nos indica, porcentualmente, la importancia que tiene este nutriente en la función nerviosa superior, como sustancia neurotransmisora y como nutriente esencial que mantiene la actividad sináptica. Existe un cuerpo de evidencias científicas que nos indica que los derivados del ácido docosahexaenoico (22:6n3), como la fosfatidilserina, son esenciales para el sistema nervioso. La fosfatidilserina se toma oralmente, se resorbe rápidamente y puede pasar sin impedimentos la barrera hematoencefálica. Es un componente seguro de la alimentación de eficacia probada.

MOVI-BLEND

CAFÉ AMERICANO KETO - SLIM – COGNITIVE

MOVIPRO[®]
INTERNATIONAL

MOVIPRO[®]
INTERNATIONAL
Viviendo TU Propósito

MODO DE USO

Consumir una cucharada (10 g) en una taza cafetera con agua (200 ml) agitar hasta disolver.
No consumir más de 2 porciones al día.

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Tamaño de la Porción 15 g Porciones
por envase 20.0

Cantidades por	100 g	Porción	10 g
Contenido energético	294.8 kcal)	123 kJ (29.5 kcal)
Proteínas	5.47 g		0.55 g
Grasas (lípidos)	0.10 g		0.01 g
Carbohidratos (hidratos de carbono)	68.00 g		6.80 g
Sodio	85.00 mg		8.50 mg

INFORMACIÓN ADICIONAL

MCT	2000.0 g	200.00 g
CLA	1000.0 g	100.00 g
Colina	200.0 mg	20.00 mg
Fosfatidilserina	50.0 mg	5.00 mg
Cafeína (Fuente: café soluble)	1200.0 mg	120.00 mg

BIBLIOGRAFÍA

Josep C. Terapia con oligoelementos estudio de los terrenos humanos. Dilema editorial 2013. P. 229. Secretaria de Salud del Distrito Fed-eral. <http://www.salud.df.gob.mx>. Consultado el día 14 de enero de 2015. Nacional Coffee Association, Coffee drinking trends survey. 2000. Spiller MA. The Chemical components of Coffee. En: Caffeine. Spiller, G. A. Ed. CRC Press, Boca Raton. 1998, pp 97-161. Bach AC, Frey A, Luth O. Clinical and experimental effects on medium chain-triglyceride-based fat emulsions. A review. Clin Nutr 1989; 8:223-235. Mahan LK, Escott- Stump S. Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy. Saunders, Washington, 2003. Park Y, Albright K, Liu W, Storkson J, Cook M, Pariza M. Effect of conjugated linoleic acid on body composition in mice. Lipids 1997; 32:853-858 Tsuboyama-Kasaoka N, Takahashi M, Tanemura K. Conjugated linoleic acid supplementation reduces adipose tissue by apoptosis and develops lipodystrophy in mice. Diabetes 2000; 49:1534-1342 Riserus U, Berglund L, Vessby B. Conjugated Linoleic (CLA) reduced abdominal adipose tissue in obese middle-aged men with signs of metabolic syndrome: a randomized controlled trial. Int J Obes Relat Metab Disord 2001;25(8):1129- 1135.